

## 2012: UM ANO DE SOLUÇÕES OU FIM DO MUNDO

A APÓS-FURNAS começará 2012 com fôlego renovado e muita disposição de continuar a luta em defesa dos direitos de seus associados, assistidos e colaboradores para, finalmente, conseguir implantar o Projeto de Sustentabilidade da Nova Gestão da Real Grandeza, negociado e firmado com as patrocinadoras FURNAS, ELETRONUCLEAR e a FRG em 2009.

Apesar de reconhecer as dificuldades na implantação desse projeto e, até acreditar no aparente interesse das patrocinadoras e da FRG, a APÓS-FURNAS não se conforma com a excessiva demora na sua concretização, que está provocando prejuízos expressivos aos assistidos.

Inconformada e indignada com essa morosidade, foi promovida em 2011, pela APÓS-FURNAS, uma Interpeção Judicial junto à Real Grandeza e a empresa TOWERS WATSON, como atuário responsável, para a implantação de um plano de custeio em 2012, sem a cobrança de uma suposta "contribuição normal" dos assistidos.

Outro problema que vem se arrastando há muito tempo é o da saúde. A APÓS-FURNAS, há vários anos, vem lutando junto a outras associações congêneres para a criação de um programa de saúde do setor elétrico, cujo processo também permanece excessivamente lento. Resolvemos então promover e encaminhar um abaixo assinado para a ELETROBRAS, reiterando a celeridade no processo de implantação desse programa, denominado AMAP - Apoio Médico aos Aposentados e Pensionistas das Empresas do Sistema Eletrobras.

Essas - e tantas outras - foram algumas das ações realizadas pela nossa associação na defesa dos direitos de seus assistidos, pois a APÓS-FURNAS, cumprindo o seu papel, jamais aceitará que decisões equivocadas ou mal intencionadas prejudiquem seus associados e ameacem os patrimônios dos planos de benefícios. É uma luta dura e penosa que travamos.

Enfim, gostaríamos de reforçar que a vontade de continuar lutando por um futuro melhor é o que nos move e, assim, iniciamos 2012... Com esperança de novas conquistas e muitas novidades por aí. Aguardem.

Até a próxima edição,  
Oldegar Sapucaia  
Diretor Presidente



### ENTREGA DO ABAIXO ASSINADO À ELETROBRAS

Fique por dentro.  
Página 2 >>

### INTERPELAÇÃO JUDICIAL SEM RESPOSTA

Saiba mais  
Página 2 >>

VEJA MAIS  
MATÉRIAS

PARA USO DOS CORREIOS		
<input type="checkbox"/> Mudou-se <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente <input type="checkbox"/> Não existe o nº indicado <input type="checkbox"/> Desconhecido <input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Não procurado <input type="checkbox"/> Ausente <input type="checkbox"/> Falecido <input type="checkbox"/> Inf. escrita por terceiros <input type="checkbox"/>	Reintegrado ao Serviço Postal em: / / Assinatura e número do entregador

## INTERPELAÇÃO JUDICIAL SEM RESPOSTA

A APÓS-FURNAS ainda não obteve nenhuma resposta sobre a interpelação judicial, entregue em 13/12/2011 a FRG e a Tower Watson, empresa responsável pela avaliação atuarial e proposição dos planos de custeio. Essa medida judicial foi tomada de acordo com a legislação atual das Entidades Fechadas de Previdência Complementar, com o objetivo de sustar a cobrança de uma suposta “Contribuição Normal” aos assistidos, no Plano de Custeio a ser implantado em 2012.

É inadmissível que, desde 2007, um novo plano de custeio não tenha sido implantado, para que sejam finalizados os descontos absurdos realizados aos míseros benefícios recebidos pela maioria dos assistidos.

Exigimos, como legítimos proprietários da FRG, mais comprometimento e empenho dos seus dirigentes, mais sensibilidade, preocupação e respeito com seus membros, implantando o mais breve possível um novo plano de custeio para modificar esse quadro lastimável.

Os dirigentes da FRG precisam compreender que a Fundação e seu patrimônio pertencem a seus participantes, portanto, a eles devem ser dadas todas as explicações e esclarecimentos de assuntos ligados diretamente a seus interesses. Não é possível prolongar a situação atual.

“Quando não se pode fazer o que se deve, deve se fazer o que se pode”. •

Oldegar Sapucaia

## ENTREGA DO ABAIXO ASSINADO À ELETROBRAS

O Presidente da APÓS-FURNAS, Oldegar Sapucaia, e o Vice-Presidente, Alfredo Alves, junto aos presidentes das associações de aposentados da ELETROBRAS (APEL), CHESF (APOSCHESF), ELETRONORTE (APOSEN) e ELETROSUL (AAPE) reuniram-se, no dia 25/01/2012, com o Presidente da ELETROBRAS, José Costa Carvalho Neto, para discutir dificuldades no atendimento à saúde dos assistidos.

Na oportunidade, entregaram um abaixo assinado solicitando urgência na implantação do programa nacional de saúde do setor elétrico denominado: **Apoio Médico aos Aposentados e Pensionistas das Empresas do Sistema Eletrobras - AMAP.**

Uma cópia do Abaixo-Assinado será encaminhado ao Ministro das Minas e Energia, Edison Lobão, e também para o Secretário-executivo do Ministério e Presidente do Conselho de Administração da ELETROBRAS, Marcio Pereira Zimmermann, e ao DEST (Departamento de Coordenação e Controle de Empresas Estatais).•



Oldegar Sapucaia e Alfredo Alves na reunião com o presidente da ELETROBRAS, José Costa Carvalho Neto, para a entrega do Abaixo-Assinado

## III CONFERÊNCIA NACIONAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA

Aconteceu em Brasília, de 23 a 25 de novembro de 2011, a III Conferência Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa. Acompanhada de perto por **Maria Isabel da Fonseca Bauer** – Conselheira e Representante da APÓS-FURNAS no Conselho Estadual de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa do Rio de Janeiro (CEDEPI) – e por **Delfina Maria C. Simões** – Suplente e Secretária deste Conselho – o evento de 2011 teve como tema: “O compromisso de todos por um envelhecimento digno no Brasil”.



A III Conferência teve início nas etapas municipais, estaduais e distrital, cujas deliberações foram apresentadas para serem debatidas e decididas na etapa nacional. Foram apresentadas, em plenário, inúmeras propostas, porém somente 26 foram aprovadas, e o Rio de Janeiro conseguiu incluir 6 propostas. Foi um momento único.

A expectativa é que a partir desta Conferência, o Estado e Sociedade Civil possam consolidar culturas que promovam olhares e práticas, cada vez mais voltados para a valorização do ser humano e que o envelhecimento possa ser vivido de maneira mais saudável. Na ocasião, foram tratados cinco eixos temáticos.

Durante o evento, o Fórum Nacional Permanente da Sociedade Civil pelos Direitos da Pessoa Idosa levantou outra questão, amplamente discutida na mídia: as mudanças nas leis brasileiras em relação ao pagamento de meia entrada nos ingressos para os jogos da Copa do Mundo. A intenção da FIFA é que seja cobrado o valor integral para idosos e estudantes. O Fórum deixou bem claro a sua posição contra essa medida. •

## APOSENTADOS, VOCÊS MERECEM NOSSA HOMENAGEM

**No dia 24 de janeiro comemoramos o Dia do Aposentado: aqueles cidadãos que tanto contribuíram para um futuro mais digno ao nosso país. E por falar em futuro, são vocês que nos ensinam, a cada dia, que aposentadoria é um novo começo, uma nova oportunidade, uma nova vida. Para homenageá-los, o jornal O Elo e a APÓS-FURNAS selecionaram essa mensagem escrita por Michael Cyrus.**

“Para sonhar com um futuro é preciso está acordado no presente. Pois a vida é hoje, o amanhã é um talvez e o passado é um nunca mais, um caminho sem volta.

Correr, correr, sempre correr e ter a impressão, ou talvez a certeza, de estar sempre atrasado... É assim que você se sente hoje? Nessa vida cheia de compromissos, onde se vive em prol do trabalho, da faculdade, da família e para o mundo... mas, não se vive intensamente para si mesmo.

Quantas vezes neste mês você parou e olhou o céu? Ou quantas vezes nessa semana você parou para se alongar? E aí, você já parou hoje para ler algo que traga edificação a sua vida?

Sua vida é muito preciosa, cuide-se! A vida é hoje. Para se ter futuro brilhante, é necessário começar a iluminar seu agora... Antes de tudo, pense na sua saúde, na sua qualidade de vida. Se tiver que guardar alguma coisa dentro de você, estoque amor, paz, compreensão, encorajamento e todos os bons fluídos, e então, descarte toda a negatividade, o medo, a inveja, a falta de amor e tudo o que for danoso ao seu viver”. Seja Feliz. •

## FINAL DE ANO ANIMADO NA APÓS-FURNAS

Na APÓS-FURNAS, as festas de fim de ano também mereceram destaque especial. Nas regionais onde a APÓS-FURNAS tem representação, mais de 600 associados marcaram animada presença, em jantares, almoços e churrascos. Em todos os estados, a palavra de ordem era alegria. Afinal, comemorar a chegada de mais um ano é uma ótima oportunidade de rever os amigos, fortalecer os laços e relembrar as conquistas e alegrias vividas. Se você não esteve conosco nesse ano, não perca os próximos eventos! Participe! Venha desfrutar conosco essa alegria! •



Rio de Janeiro/RJ



Em **Campos/RJ**, o almoço aconteceu no dia 3 de dezembro



No dia 14 de dezembro, associados e familiares se reuniram, em **Brasília/DF**, para um almoço de final de ano



Em **Goiânia/GO**, em 9 de dezembro, cerca de 30 associados se reuniram para reencontrar amigos



Em **Rio Verde/GO**, o jantar de confraternização aconteceu em 8 de dezembro



Já no **Rio de Janeiro/RJ**, a festa foi no Clube Monte Líbano e contou com a presença de mais de 600 convidados. Sucesso absoluto!



No dia 25 de novembro, os associados de **São Paulo/SP** se reuniram para um animado almoço de fim de ano.



Em **Ribeirão Preto/SP**, a confraternização aconteceu no dia 8 de dezembro



**Niterói/RJ**: o animado churrasco de confraternização aconteceu em São Gonçalo



Um alegre jantar para mais de 60 pessoas aconteceu em **Ibiúna/SP**

### **Mantenha seu cadastro em dia**

Associado, para que você receba os convites, correspondências e e-mails da APÓS-FURNAS não esqueça de manter atualizado seu cadastro com telefone, endereço e e-mail.



## ORIENTE SUA FAMÍLIA

Um assunto delicado entre os aposentados/pensionistas é como sua família deve proceder no caso de óbito do associado. Para auxiliá-los, o ELO reuniu informações básicas quanto ao procedimento no INSS, FRG, CAEFE, CECREMEF e APÓS-FURNAS.

### PREVIDÊNCIA SOCIAL / INSS

A família deve comunicar a morte do associado ao INSS, no prazo máximo de 30 dias, apresentando o atestado de óbito e cancelando o benefício que ele estaria recebendo. Só depois é possível solicitar a pensão. Para os que residem na cidade do RJ, pode ser feito na própria Fundação Real Grandeza, que tem “convênio” com o INSS. Para os demais, deverá ser feito em agência da Previdência Social.

### FRG – Fundação Real Grandeza

**Benefício de Pensão:** no prazo máximo de 30 dias, a família poderá habilitar os beneficiários para recebimento da pensão.

**Plano de Saúde - PLAMES:** informar se existe interesse de permanecer ou não no plano de saúde.

**Empréstimo:** verificar se há empréstimo e qual a modalidade escolhida (com ou sem seguro), pois dependendo da opção poderá haver saldo a ser quitado. Para obter informações e esclarecimentos (documentos necessários, dúvidas, entre outros) contatar a CRP (Central de Relacionamento com o Participante):

**Endereço:** Rua Mena Barreto, 143 - 1º andar – Botafogo – Rio de Janeiro / RJ - CEP: 22.271-100

**Telefones:** Rio de Janeiro: (21) 2528-6800  
Outras Localidades: 0800-282-6800

**Horário de Atendimento:** de segunda à sexta-feira das 9h às 16h30.

**E-mail:** grp@frg.com.br

### CECREMEF - Cooperativa de Crédito Mútuo dos Empregados de Furnas

Na CECREMEF, a família deve solicitar o resgate do capital social e caso haja demais investimentos (aplicações). É necessário verificar também se existem débitos a serem quitados (empréstimos, cheque especial, entre outros).

**Endereço:** Rua Real Grandeza, 219, bloco C, térreo, Botafogo, Rio de Janeiro – RJ - CEP 22281-035

**Telefone:** (21) 2528-5035 / 2528-4034 / (21) 2528-4301 (setor de cadastro)

**Fax:** (21) 2528-3609

**E-mail:** cac@cecremef.com.br

### CAEFE – Caixa de Assistência dos Empregados de Furnas e Eletronuclear

**Benefícios concedidos e serviços/produtos oferecidos:** Auxílio Funeral, Seguro de Vida, Plano Odontológico – ODONTOPREV, Seguro Veículo e outros, como Seguro Residencial, Seguro de Acidentes Pessoais. Na CAEFE, o pensionista pode solicitar o reembolso de despesas com sepultamento. O Auxílio Funeral pode ser utilizado através de funerárias conveniadas – neste caso o pagamento é feito pela CAEFE, diretamente ao prestador de serviço – ou em funerárias de livre escolha e será feito o reembolso das despesas, respeitando o teto máximo do benefício.

No caso de seguro de vida, habilitar beneficiários para recebê-lo. É importante entrar em contato, previamente, para saber qual a documentação necessária.

O beneficiário da pensão e dependentes devem fazer seu cadastramento na CAEFE. No caso dos seguros diversos e do plano odontológico (Odontoprev) devem registrar o interesse ou não de mantê-los.

**Endereço:** Rua Ipu 37- Botafogo

**E-mail:** caefe@caefe.com.br

**Telefones de contato, conforme localização do associado:** Capitais e regiões metropolitanas: 4003-6400  
Demais regiões: 0800 888 6400

**Horário de atendimento:** de segunda a sexta-feira das 9h às 16h:30.

**ATENÇÃO:** Fora deste horário, em caso de óbito, somente no município do Rio de Janeiro, o associado poderá entrar em contato com o Plantão Emergencial pelo telefone: (21) 9124-9451 / (21) 9629-2823 – Jorge Rímula (Santa Casa da Misericórdia)

### APÓS-FURNAS

Verificar se o associado participava, como autor ou integrante de grupo, de alguma ação judicial. A APÓS-FURNAS lembra que os pensionistas podem continuar como associados, desde que preencham nova ficha de adesão.

**Endereço:** Rua Real Grandeza, 219 – Prédio Anexo – Sala 202

**Telefone:** (21) 2528-5024 / (21) 2286-8267

**E-mail:** aposfurnas@aposfurnas.org.br

## PERFIL JONAS LIMA DA SILVEIRA

### MENTE BRILHANTE

Com a aposentadoria, Jonas tornou-se exatamente o que ele sempre sonhou: um escritor.

O título desta entrevista nos leva ao ano de 1968, quando Jonas conheceu sua companheira e maior fã, Creuza. “Ela sempre foi interessada em tudo que eu escrevia e, por isso, me apelidou carinhosamente de cabeça brilhante”, recorda Jonas. Ele nasceu em uma família evangélica e com dons artísticos. Seu pai – e maior ídolo – sempre gostou de música. Tanto que montou, com os nove filhos, um grupo musical que se apresentava constantemente. Além do talento como cantor, Jonas também foi incentivado a escrever. E nunca mais parou. Tudo que o inspira ele expõe através da escrita. Poesias, letras de música, histórias, contos etc.

Sua história em FURNAS começou em 1974, quando insatisfeito com o atual emprego, foi até a empresa se aconselhar com um primo. Coincidência ou providência divina – como ele gosta de reforçar – aquele era o último dia para seleção de novos profissionais.

Ele passou por todos os testes e logo ingressou na área contábil de FURNAS. “Também trabalhei na Auditoria durante oito anos, uma fase muito enriquecedora para mim, graças as constantes viagens Brasil afora”, conta. A seu lado durante a conversa, Creuza acrescenta que para ela não foi nada fácil, pois nesta época o casal já tinha três filhos pequenos.

Além do trabalho em FURNAS, Jonas ainda teve tempo de dedicar-se a sua religião e repassar aos mais jovens seus ensinamentos. “Dentro da igreja evangélica existe várias áreas de atividade e uma delas tem como foco o estudo da Bíblia. É neste segmento que atuo, ensinando”, explica Jonas que também é diácono – servo, em grego.

Dificuldades vencidas, Jonas se aposentou e, com a sensação de dever cumprido, foi seguir seu dom: ser escritor. O sonho de publicar um livro nunca o abandonou, o que o impedia era a falta de tempo para se dedicar inteiramente a seu projeto maior. Pesquisou na internet e chegou até uma editora paulista. Encontrou em contato com eles, fechou contrato e deu os primeiros passos rumo a profissão dos seus sonhos.



O vai-e-vem de emails, onde eles mostravam como o livro estava ficando, deixou-o ainda mais animado e ansioso. Até que Jonas deu a última aprovação, que era a mais importante: a capa. No prazo certo recebeu pelo Correio as cópias, enquanto em São Paulo a editora fez o trabalho de distribuição e divulgação. Enfim, estava pronto seu primeiro livro: *Senhor, faça de mim um canal de bênçãos*.

O sucesso nas vendas fez com que ele recebesse da editora o convite de autografar seus livros, durante a última Bienal do Livro, realizada em 2011, no Rio de Janeiro. E lá foi Jonas, com seu largo sorriso, receber as justas homenagens de leitores, amigos, familiares e, claro, de sua inseparável Creuza. Afinal, veio dela a previsão de que dentro daquela mente criativa ainda viriam muitas formas brilhantes de vencer na vida. •



## FIQUE POR DENTRO



### Vai deixar saudades

É com imenso pesar que comunicamos o falecimento de Emelino Jardim no último dia 4 de dezembro. Dono de uma bela trajetória profissional em FURNAS, Emelino foi Chefe de Departamento do Escritório Central de FURNAS (DAC.G) e, posteriormente, um dos fundadores da APÓS-FURNAS. Com certeza, uma perda irreparável não somente para amigos e familiares, como também para seus ex-colegas de FURNAS e da APÓS-FURNAS.

### APÓS-FURNAS convoca para eleições

Todos os associados da APÓS-FURNAS estão convocados a participar da Assembleia Geral Ordinária /Extraordinária, que acontecerá no dia **28 de março de 2012**. Na ocasião, serão feitas as prestações de contas de 2011, além das eleições para Diretor Social, Vice-Diretor Social e um membro do Conselho Deliberativo. A comissão Eleitoral disponibilizou, através do site [www.aposfurnas.org.br](http://www.aposfurnas.org.br), as normas para a eleição. Vale destacar que a primeira convocação será às 8h: 30 e a segunda, às 9h: 30, no **Auditório de FURNAS**, na Rua Real Grandeza, 219 - segundo andar - Botafogo.

### Bazar de Natal

Aconteceu entre os dias 28 de novembro e 2 de dezembro, o Bazar de Natal da APÓS-FURNAS. Montado no pilotis do bloco C de FURNAS, nesta edição, o bazar reuniu 26 artesãos - todos associados - para a venda de roupas, agendas, cadernos personalizados, presépios, utensílios domésticos e outros tantos mimos feitos artesanalmente. No último dia, foram sorteadas duas cestas de brindes e as sortudas ganhadoras foram: Patrícia Diniz Santos e Erika Gress de Souza Nicolay.



### APÓS-FURNAS QUER TE OUVIR

Na próxima edição do jornal O Elo, gostaríamos de publicar as suas dúvidas, elogios, críticas ou sugestões. Mande o seu comentário para o APÓS-FURNAS pelo Correio, internet ([aposfurnas@aposfurnas.org.br](mailto:aposfurnas@aposfurnas.org.br)) ou pelo fax (21) 2286-8267 e nós responderemos. Nosso endereço é Rua Real Grandeza, 219, prédio anexo, sala 202 - Botafogo - Cep 22281-035. Aproveite e visite o nosso site [www.aposfurnas.org.br](http://www.aposfurnas.org.br). A APÓS-FURNAS se reserva o direito de publicar ou não as questões enviadas, após análise de conteúdo.

# O ELO



BOLETIM INFORMATIVO DA APÓS-FURNAS

Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores e não representam, necessariamente, a opinião deste informativo.

**Editora-chefe** Tatiana Guedes MTB 21307  
**Projeto gráfico e diagramação** Estúdio Tiê  
**Impressão** 4.000 exemplares

### ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DE FURNAS

**Sede Administrativa** Rua Real Grandeza 219 Prédio Anexo sala 202 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ - Cep:22281-035  
 Telefones: (21) 2528.5024 | 4477 | 4999 | Fax: 2286.8267

**Sede Social** Rua Diniz Cordeiro 26, Rio de Janeiro - RJ Cep:22281-100 |  
 Telefone: (21) 2579.3852

[www.aposfurnas.org.br](http://www.aposfurnas.org.br) • [aposfurnas@aposfurnas.org.br](mailto:aposfurnas@aposfurnas.org.br)

**Diretoria Executiva:** **Diretor Presidente** Oldegar Sapucaia • **Vice-Presidente** Alfredo de Azevedo Alves • **Diretora-Social** Cléa Rito • **Diretora-Administrativa** Arlete Simões José • **Vice-Diretora Administrativa** Elisabete Gigante Iannuzzi • **Diretor Financeiro** Humberto Ferreira da Costa • **Vice-Diretor Financeiro** Sylvio Amaro da Silva Filho