



Conheça um pouco mais sobre a associação que está completando 27 anos

PÁGINA 02

APÓS-FURNAS De olho nos direitos de seus associados

PÁGINA 04

Perfil Helinéa Coelho Rosa

PÁGINA 05

Plano de incentivo para aposentadoria gera dúvidas entre associados

PÁGINA 06

## O CUSTO DO CUSTEIO

A urgência da implantação do novo plano de custeio é assunto que continua em pauta

Há muito tempo, em diversas edições do O ELO, a APÓS-FURNAS vem batendo na mesma tecla sobre a necessidade urgente da implantação do NOVO CUSTEIO DO PLANO BD: item dos mais importantes inserido no Projeto de Sustentabilidade da Nova Gestão da Real Grandeza. Vale lembrar que a demora desta implantação está provocando prejuízos expressivos aos assistidos e, sem a participação de todos, dificilmente teremos um final feliz.

Para dar respaldo à agilidade deste processo, além de cobranças formais e reuniões com as diretorias das patrocinadoras, a APÓS-FURNAS também tem organizado palestras e debates sobre o tema, com a finalidade de manter seus associados a par da proposta do novo custeio – elaborado pela FRG (Fundação Real Grandeza) e aprovada por FURNAS e Eletrobras.

Recentemente, diversos associados da APÓS-FURNAS – junto com diretores da FRG, representantes de seu Conselho Deliberativo e da diretoria de FURNAS – participaram de um encontro, onde foram debatidos conceitos e embasamentos técnicos usados na elaboração do plano de custeio proposto.

Entre os principais questionamentos, a suposta **“contribuição normal” dos assistidos do plano BD, estruturado em regime de capitalização**, e a explicação sobre a demora da sua aprovação pelo DEST – Departamento de Coordenação e Governança das Empresas Estatais. Apesar do empenho, dedicação e as pertinentes explicações dos representantes desta causa – que, sem dúvida, tratam deste assunto de forma prioritária – até agora a proposta continua pendente de aprovação pelo DEST.

Portanto, funcionários da ativa, as associações representativas e os sindicatos precisam se conscientizar sobre a necessidade da aprovação do Plano de Custeio. Torcemos para que mais aposentados, pensionistas e também ativos se unam a APÓS-FURNAS para a modificação dessa situação lastimável.

É muito importante que todos participem e prestigiem para que, fortalecidos, continuemos nossa dura e penosa luta para a finalização de uma causa tão necessária e justa.

Até a próxima edição,

**Oldegar Sapucaia**  
Diretoria Executiva



### PARA USO DOS CORREIOS

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe o nº indicado
- Desconhecido
- Recusado

- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita por terceiros
- 

Reintegrado ao Serviço Postal em:

/ /

Assinatura e número do entregador

## APÓS-FURNAS: 27 ANOS DE LUTAS E CONQUISTAS

Conheça um pouco mais da associação que está completando 27 anos de existência

“A preocupação de manter sempre viva a memória de FURNAS – cara a todos nós – bem como acompanhar mais de perto as atividades desenvolvidas pela Fundação Real Grandeza, à qual estamos intimamente ligados, motivou um grupo a iniciar um movimento para reunir os assistidos em torno de uma associação representativa, de forma organizada”.

Com as palavras acima, enviadas a todos os aposentados de FURNAS, Geraldo Moreira de Oliveira e Anísio Alegria conquistaram mais adeptos para a recém-idealizada entidade. O ano era 1984 e no mês de setembro – mais precisamente no dia 12 – todos os aposentados da empresa foram convocados para uma Assembleia Geral Ordinária. Realizado na sede de FURNAS, o evento formalizaria, então, a criação da Associação dos Aposentados de FURNAS: batizada de APÓS-FURNAS.

Entre suas principais missões está zelar pelos interesses dos seus associados perante a REAL GRANDEZA – Fundação de Previdência e Assistência Social e suas patrocinadoras. Para isso, a APÓS-FURNAS, nesses seus 27 anos de existência vem cuidando para que seus associados possam usufruir dos benefícios ou prestação de serviços a que têm direito. Além disso, desenvolvem atividades em prol dos interesses de seus associados, incentivando um bom relacionamento entre eles, a Fundação e suas patrocinadoras. Sempre com a finalidade de preservar o sentimento de amizade e mútua colaboração. “A

APÓS-FURNAS foi criada para somar e, é por isso, que vem construindo sua história na luta pelos direitos e interesses dos aposentados, perante a Fundação e a Empresa”, resume o atual presidente da associação, Oldegar Sapucaia.

### Histórias de conquistas

Nesses 27 anos, em prol da dignidade e união dos aposentados, uma das principais missões da APÓS-FURNAS foi providenciar para que o associado possa usufruir, plenamente, dos benefícios e serviços a que tenham direito. Lembrando que nos casos de maior dificuldade administrativa e ou política – a APÓS-FURNAS recorre a justiça brasileira e, graças a sua imparcialidade, já alcançou muitas vitórias.

Entre as mais emblemáticas está a ocorrida em 1999, durante a Assembleia Extraordinária para a cisão de FURNAS. Segundo funcionários presentes na ocasião, sindicatos e alguns políticos rebelavam-se no Escritório Central da empresa, quando finalmente foi entregue uma liminar, obtida pela APÓS-FURNAS, impedindo a consequente privatização.

Acontecimentos como este e muitos outros, de igual importância para a empresa e seus aposentados, marcaram a

história da associação e vem contribuindo para manter viva a memória de FURNAS. Por isso, conheça melhor o trabalho da equipe da APÓS-FURNAS e participe das nossas próximas conquistas. •

**“A APÓS-FURNAS  
foi criada  
para somar e, é por  
isso, que  
vem construindo sua  
história  
na luta pelos direitos  
e interesses dos  
aposentados”**

Oldegar Sapucaia

## ELEIÇÕES DA CAEFE – A ÚLTIMA ESPERANÇA

Com a aprovação do novo Estatuto Social da CAEFE, elaborado com a colaboração da APÓS-FURNAS, acreditamos que uma nova fase se inicia – diferente daquela na qual a instituição convivia com uma séria crise institucional – consequência de gestões administrativas incompetentes que se beneficiavam através de interesses políticos ou de outras razões pouco explicadas.

Em setembro, finalmente, foram realizadas eleições na CAEFE para escolha de uma nova Diretoria e seus respectivos Conselhos Deliberativos e Fiscais. Dessa forma, renasce a esperança de que, eleitos administradores competentes e comprometidos com os interesses de todos

os seus associados, se dê uma gestão forte e transparente em seus propósitos.

Sabedores da importância da CAEFE para seus participantes, a APÓS-FURNAS acompanhou o resultado da eleição e ficará atenta à nova administração. Esperamos que se cumpra o estatuto e o regulamento para que os nossos associados possam usufruir plenamente dos serviços e benefícios oferecidos por esta instituição.

É fundamental que todos se unam aos mesmos objetivos da APÓS-FURNAS, que é mudar para melhor os rumos da CAEFE, com credibilidade e seriedade, além de uma administração honesta e competente. •

# APÓS-FURNAS: DE OLHO NOS DIREITOS DE SEUS ASSOCIADOS

## Revisão do teto do benefício do INSS

Em setembro do ano passado, o Supremo Tribunal determinou que o INSS corrigisse, administrativamente, os benefícios de aposentados e pensionistas concedidos entre 5 de abril de 1991 e 31 de dezembro de 2003 e que tiveram seus valores limitados pelo teto máximo em vigor na época da concessão, com base nos aumentos do valor máximo dos benefícios estabelecidos pelas emendas 20/1998 (R\$ 1.200) e 41/2003 (R\$ 2.400). Determinou, ainda, que fossem pagos os atrasados.

Em cumprimento a essa determinação do Supremo Tribunal, a Previdência Social preparou uma lista com, aproximadamente, 131 mil aposentados e pensionistas que, no seu entender, têm direito a correção do benefício. Esses receberão os atrasados retro-

ativos dos últimos cinco anos. Através do site do INSS ([www.previdencia.gov.br](http://www.previdencia.gov.br)) ou pelo telefone 135, o interessado pode ter acesso à lista dos beneficiários. Basta informar o número do benefício (consta na Carta de Concessão), nome, data de nascimento e o CPF.

Segundo o INSS, o reajuste pode chegar a 39,35% e a média dos valores a receber de atrasados é de, aproximadamente, R\$ 11,5 mil. Os reajustes dos benefícios serão implantados de imediato (mês de agosto de 2011) e os valores retroativos serão pagos em uma única parcela, de acordo com o valor a receber: até R\$ 6.000 em 31 de outubro de 2011; de R\$ 6.001 até R\$ 15.000 em 31 de maio de 2012; R\$ 15.001 até R\$ 19.000 em 30 de novembro de 2012 e

acima de R\$ 19.001 no dia 31 de janeiro de 2013.

Outro ponto importante é que os portadores de doenças crônicas podem contestar, junto ao INSS, prioridade no recebimento desses atrasados. Em acordo informal feito na Justiça, o INSS se comprometeu em acelerar a quitação da dívida para os mais debilitados.

Para as consultoras previdenciárias da APÓS-FURNAS, Cristina Laranjeira de Andrade, Lucinete Augusto Gonçalves e Simone de Oliveira, a orientação é aguardar a efetivação e o recebimento dos extratos de revisão que o INSS garante enviar a cada segurado com o benefício revisto no mês de setembro/2011 para, então, avaliar se aceita o acordo ou se recorre ao Judiciário em busca do valor justo de atrasados. •

## FIQUE POR DENTRO

### Estamos ligados

O Grupo de Trabalho - composto por representantes de FURNAS, dos sindicatos, Fundação Real Grandeza e da APÓS-FURNAS - decidiu pela contratação da empresa **Aon Hewitt**, para a elaboração de um diagnóstico e estudo de nova proposta para o plano de saúde (PLAMES). Aguardamos resultados.

### FURNAS tem novo comando

No último dia 22 de agosto, o presidente de FURNAS, Flávio Decat, anunciou a nova composição do comando da empresa. Como Diretora de Planejamento, Gestão de Negócios e Participações, **Olga Simbalista** será a primeira mulher na história de FURNAS a ocupar um cargo de Diretoria. Enquanto **Nilmar Folleto** será o novo Diretor de Finanças e o engenheiro eletricista, **Márcio Abreu**, atenderá pela Diretoria de Expansão da empresa. Os demais diretores permanecem nos seus cargos. Boa sorte a todos.

### Vai deixar saudades

Nascido em 24 de novembro de 1934, o engenheiro Walter Almeida Brandão foi nosso vice-diretor presidente de 2001 até 2003. Associado benemérito, ele fez parte do Conselho Deliberativo da APÓS-FURNAS durante várias gestões e nos deixou no último dia 5 de setembro. A equipe da APÓS-FURNAS envia um carinho especial à família de Walter, que tanto nos abrihantou com sua inteligência e amizade.





## PLANO DE CUSTEIO: À ESPERA DE UM FINAL FELIZ

Provocada pela APÓS-FURNAS, no último dia 11 de agosto, uma nova reunião debateu os caminhos do Plano de Custeio. Realizado no auditório da Fundação Real Grandeza, o en-

contro reuniu, além de associados e diretores da FRG, alguns representantes de seu Conselho Deliberativo e da Diretoria de FURNAS. Conceitos e embasamentos técnicos propostos para

a elaboração do novo plano estiveram em pauta na ocasião, assim como a **“contribuição dos assistidos do plano BD”** e explanação sobre a demora de sua aprovação pelo DEST.



*Carmen Viola, Oldegar Sapucaia e Sylvio Amaro da Silva Filho*



## PERFIL HELINÉA COELHO ROSA

## POR UM MUNDO MELHOR

Formada em psicologia, Helinéa Coelho Rosa é um exemplo de vida e de esperança por um futuro melhor

A entrevista foi marcada na casa dela e, ao entrar no apartamento – localizado no bairro do Leblon – uma doce atmosfera nos antecipa que o bate-papo vai ser agradável. Lá, cercada por centenas de livros, fotos da netinha e um computador, ela começa me contar a sua história de vida.

Atento e pronto para dar maiores explicações sobre qualquer assunto – desde detalhes minuciosos do comportamento de Helinéa até teorias sobre a criação do universo – o marido e ex-professor de Filosofia da Comunicação da UFRJ, Jack de Monnerville Rocha, a ajuda a relembrar todo o caminho percorrido até então.

Aos 19 anos, ela driblou a autoridade do pai e ingressou em FURNAS exercendo a função de digitadora. Durante o tempo em que trabalhou no setor de processamento de dados (25 anos), casou-se, teve um filho e ficou viúva. Em 1992, aos 45 anos, se viu aposentada. Era um período difícil para FURNAS e, junto com ela, mais 300 funcionários deixaram a empresa.

A partir de então, ao contrário do que muitos fazem, Helinéa arregaçou as mangas e foi atrás dos seus sonhos de crescimento. Estudava francês, praticava ioga e prestou vestibular para a tão desejada carreira de psicologia. Foi nesta época que o segundo e atual marido, Jack, entrou em sua vida. “Eu fui substituir um professor de ioga e ali a vi pela primeira vez. Eu a ensinei respirar, não é romântico?”, diverte-se ele.

Com o diploma de psicóloga nas mãos, Helinéa partiu para a realização de seu segundo desejo: o trabalho voluntário. Procurou diversas entidades e encon-



trou campo fértil para o seu ofício na Casa São João Batista da Lagoa, em Botafogo. Uma creche que recebia centenas de crianças carentes, com idades entre nove meses até sete anos. E a isso, Jack acrescenta: “Passaram pelos cuidados dela mais de 500 crianças”.

No total, foram nove anos em que Helinéa dividiu-se entre o atendimento as crianças e os cuidados com as saúdes de Jack e sua mãe. Foi exatamente o declínio do estado da mãe, que a fez deixar o trabalho voluntário. “Ela precisava de umas férias, porque enfrentar problemas tão graves na família não é fácil”, reforça Jack.

Atualmente, a psicóloga se dedica não somente as aulas de dança de salão, hidroginástica e um badalado Clube de Leitura, fundado há dois anos, como também a um livro idealizado em parceria com Jack. Segundo Helinéa, este projeto já está pronto e basta apenas conseguirem apoio para divulgá-lo. Com o sugestivo título: *(Tentando!) Entender o mundo*, a obra já rendeu um site ([www.sacamundo.com.br](http://www.sacamundo.com.br)) para ajudar as pessoas, principalmente os aposentados, a entenderem melhor o meio em que vivem, através da Psicologia, Filosofia, História e Ciências Organizacionais, como as Ciências da Complexidade e Teoria do Caos.

E, entre uma atividade e outra, a psicóloga volta seu olhar para acompanhar de perto e auxiliar no desenvolvimento da neta. “A nossa pequena Olívia é a maior paixão da Helinéa e uma das razões desse seu doce sorriso”, encerra Jack – parecendo adivinhar, que com esta frase, já respondeu a minha pergunta seguinte. •

*Em 1992, aos 45 anos, Helinéa se viu aposentada. A partir de então, ao contrário do que muitos fazem, arregaçou as mangas e foi atrás dos seus sonhos de crescimento.*



## APOSENTADOS POR INVALIDEZ E O PREQ

Plano de incentivo para aposentadoria gera dúvidas entre aposentados por invalidez

Como parte de um projeto de renovação estrutural e regulatório, FURNAS recentemente anunciou o lançamento do PREQ (Plano de Readequação do Quadro de Pessoal). Alguns associados, aposentados por invalidez, receberam em suas residências, informes e documentos de adesão ao novo plano, porém as dúvidas ainda são muitas e chegam até a APÓS-FURNAS diariamente.

Com o intuito de esclarecer alguns pontos, salientamos que o PREQ está alinhado às iniciativas de Gestão de Pessoas e Gestão do Conhecimento do Planejamento Estratégico da empresa, que tem como objetivo garantir a sustentabilidade de FURNAS para seguir firme diante do mercado de energia.

Esclarecidos alguns dos objetivos do PREQ devemos, então, salientar a questão em relação aos aposentados por invalidez. Para esse grupo, a APÓS-FURNAS aconselha que se dirijam as instituições competentes como:

- A FRG para saber das mudanças que sofrerá em seu benefício de complementação da aposentadoria, bem como as alterações nos valores do PLAMES;
- A APÓS-FURNAS para buscar orientação com as técnicas especializadas na legislação da Previdência Social e saber como fi-



cará o benefício de aposentadoria pago pelo INSS. “Para aderir ao PREQ, o aposentado por invalidez

deverá abrir mão do seu atual benefício pago pela Previdência Social. E cabe ao INSS aprovar se ele está ou não apto a retornar a ativa, além de estudar o tempo de serviço de cada trabalhador”, alerta Simone de Oliveira, uma das consultoras técnicas da APÓS-FURNAS;

- E também ir a FURNAS, solicitar o real valor da sua indenização.

A APÓS-FURNAS entende que essa é uma decisão pessoal e individual. Afinal, você pode desistir – uma única vez – de sua adesão ao PREQ, no período de 27 de agosto até o dia 26 de fevereiro de 2012. •

***Para aderir ao PREQ, o aposentado por invalidez deverá abrir mão do seu atual benefício pago pela Previdência Social. E cabe ao INSS aprovar se ele está ou não apto a retornar a ativa***

## VOCÊ SABIA ?

- Que mesmo estando na ativa você pode se associar a **APÓS-FURNAS**?
- Que o horário de funcionamento da **APÓS-FURNAS** é de 9h às 16h30? Estamos à sua disposição;
- A sede social da **APÓS-FURNAS** atende pelo telefone **(21) 2579 3852**. A antiga linha (21) 2226-6451 não está mais disponível;
- Que os tratamentos seriados (fisioterapia, psicoterapia etc) são limitados pelo **PLAMES** por vida? Informe-se sobre isso com a **Fundação Real Grandeza**;
- Para esclarecer as suas dúvidas, dar sugestões e fazer rei-

vindicações existe uma Diretoria de Ouvidoria na FRG. O primeiro contato deve ser feito diretamente na **GRP – Gerência de Relacionamento com o Participante** – nos telefones **(21) 2528-6800** e **0800 282 6800**. Porém, se a sua dúvida permanecer, a Diretoria de Ouvidoria pode ser contatada pelos telefones: **(21) 2528-6867 | 2528-6908 | 2528-6917**;

- Que a **APÓS-FURNAS** oferece a seus associados um serviço especializado sobre a legislação da Previdência Social? Para agendar atendimento ligue: **(21) 2528-5024**;

• Os aposentados e pensionistas participantes do **PLANO BD** são hoje cerca de 7 mil pessoas. E mais: dos atuais 5 mil empregados diretos de **FURNAS** quase 2 mil em condições de se aposentarem já assinaram o **PREQ/2011** (Plano de Demissão Voluntária);

- Que graças a ações na justiça, impetradas pela **APÓS-FURNAS**, contra a **PREVIC** e **FURNAS** você não está sendo descontado em seu contracheque de valores referentes à despesas administrativas da FRG?

## ANIMAÇÃO E ALEGRIA NO ENCONTRO DO 1º SEMESTRE



Encontro em Brasília, DF



Encontro em Rio Verde, GO



Encontro em Ribeirão Preto, SP

Realizado em Belo Horizonte, Brasília, Cabo Frio, Campos, Curitiba, Franca, Ibiúna, Itumbira, Juiz de Fora, Passos, Resende, Ribeirão Preto, Rio Verde, São Paulo e Teresópolis, o Encontro do 1º Semestre deste ano reuniu diversos associados

em animadas confraternizações e muitas histórias para contar. No Rio de Janeiro, foi realizada uma festa julina no Sítio Meio do Mato, que contou com a descontração de mais de 500 pessoas. Fiquem atentos aos novos eventos e participem.



Encontro em Juiz de Fora, MG



Encontro em Belo Horizonte, MG



Festa julina realizada no Sítio Meio do Mato, no Rio de Janeiro

### • O associado e seu acompanhante

Como muitos já sabem, a APÓS-FURNAS vem lutando por uma maior interação entre os seus associados. Para isso estamos promovendo mais encontros, reuniões e palestras – todos com o intuito de atingir uma participação mais ativa dos nossos parceiros.

Porém, tanto no Rio quanto nas áreas regionais, a APÓS-FURNAS subsidia a participação do associado integralmente (não há cobrança do valor do convite ou ingresso). Contudo, o mesmo não pode ser feito quanto aos seus acompanhantes. Ou seja, não temos como auxiliar integralmente a participação deles (em alguns casos conseguimos subsidiar uma parte do valor).

Isto porque temos um orçamento a cumprir, construído com base na receita da Associação, que é proveniente – única e exclusivamente – da contribuição dos associados.



A psicóloga Marcia Parga com Carmen Viola

### • Vamos nos Encontrar?

O primeiro encontro do projeto Vamos nos Encontrar? aconteceu no último dia 23 de agosto, e reuniu no auditório da Fundação Real Grandeza cerca de 60 associados. Na tarde, foi exibido o filme Shirley Valentine. Logo após, um lanche preparou o público para a palestra da psicóloga e psicoterapeuta Márcia Parga. O intuito é que o projeto ganhe novas edições com a presença de profissionais da área de saúde e motivacional para incentivar e tirar dúvidas.

Para dar continuidade ao projeto a APÓS-FURNAS irá promover no dia 28 de setembro às 13h30, a palestra *Em busca da memória*, com Suely Sampaio. Já no dia 25 de outubro, às 13h30, a palestra *A importância dos exercícios físicos e como atuam no emocional*, com o médico Marcelo Riccio e a psicóloga Carmen Josgrilberg, também promete tirar as principais dúvidas dos idosos. As inscrições podem ser feitas através do telefone (21) 2528-5024 com as funcionárias Patrícia e Eliane. As vagas são limitadas.

## QUEM FAZ ACONTECER

Instalado em Botafogo, ao lado do Colégio Santo Inácio, o projeto Imagem Solidária é a realização de um sonho do radiologista Romeu Côrtes Domingues, diretor médico de duas clínicas de radiologia e ex-aluno do colégio Santo Inácio. O projeto, voltado para a população carioca de baixa renda, tem como objetivo dar acesso a exames médicos complexos. Entre eles, ressonância magnética, ultrassom e mamografia para mais de 2.000 pessoas por mês a preços, em média, 85% abaixo das clínicas particulares. Toda a receita do pagamento desses exames é reinvestida no projeto.

Entre os envolvidos nesta iniciativa estão os médicos da CDPI (Clínica de Diagnóstico por Imagem) e da Clínica de Ressonância e Multi-Imagem, aliados a diversas empresas, além dos membros do Colégio Brasileiro de Radiologia e a ASIA (Associação dos Antigos Alunos dos Padres Jesuítas).

Fundado em 1960, atende somente os pacientes com pedidos de exames feitos por hospitais da rede pública de saúde. Eles passam por entrevista com uma assistente social e, posteriormente, são encaminhados ao exame.

Os atendimentos são realizados de segunda a sexta-feira na Rua São Clemente, 216, em Botafogo. Os horários das consultas são de 8h às 12h e de 13h às 16h30 e os exames laboratoriais são feitos de 8h às 11h.

**Informações somente pelo telefone (21) 2535.6000 ou no site [www.imagensolidaria.com.br](http://www.imagensolidaria.com.br)**

**Especialidades** Angiologia • Clínica-Geral • Cardiologia (Eletrocardiograma) • Dermatologia • Ginecologia (Pré-Natal e Preventivo) • Laboratório de Análises Clínicas • Neurologia • Odontologia e Ortodontia • Oftalmologia e Campo Visual • Ortopedia • Otorrinolaringologia (Audiometria e Fonoaudiologia) • Pediatria • Psicologia



## COMPROMISSO COM O FUTURO

Neste ano, o coral da APÓS-FURNAS teve a satisfação de abrir a III Conferência Estadual de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa, realizada nos dias 30 de agosto, 31 de agosto e 1 de setembro, no hotel Othon Palace, em Copacabana. Na ocasião, o presidente da APÓS-FURNAS, Oldegar Sapucaia, esteve presente junto com a nossa representante no CEDEPI (Conselho Estadual de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa), Maria Isabel da Fonseca Bauer, e a associada Delfina Maria Carvalho Simões.

A conferência teve como tema central “O Compromisso de Todos por um Envelhecimento Digno no Brasil”, e o intuito foi sensibilizar a sociedade para o envelhecimento da população brasileira. Debates relevantes para o campo do envelhecimento, além dos avanços e desafios da Política Nacional do Idoso também estiveram em pauta. •

## APÓS-FURNAS QUER TE OUVIR

Na próxima edição do jornal O Elo, gostaríamos de publicar as suas dúvidas, elogios, críticas ou sugestões. Mande o seu comentário para a APÓS-FURNAS pelo Correio, internet ([aposfurnas@aposfurnas.org.br](mailto:aposfurnas@aposfurnas.org.br)) ou pelo fax (21) 2286-8267 e nós responderemos. Nosso endereço é Rua Real Grandeza, 219, prédio anexo, sala 202 - Botafogo - Cep 22281-035. Aproveite e visite o nosso site [www.aposfurnas.org.br](http://www.aposfurnas.org.br).

A APÓS-FURNAS se reserva o direito de publicar ou não as questões enviadas, após análise do conteúdo.

# O ELO

BOLETIM INFORMATIVO DA APÓS-FURNAS

Os artigos assinados são de responsabilidade dos seus autores e não representam, necessariamente, a opinião deste informativo

**Editora-chefe** Tatiana Guedes MTB 21307  
**Projeto gráfico e diagramação** Kamila Gonzalez  
**Impressão** 4.000 exemplares



### ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DE FURNAS

**Sede Administrativa** Rua Real Grandeza 219 Prédio Anexo sala 202 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ - cep 22281-035  
Telefones (21) 2528.5024 | 4477 | 4999 | Fax 2286.8267

**Sede Social** Rua Diniz Cordeiro 26, Rio de Janeiro - RJ  
Cep 22281-100 | Telefone (21) 2579.3852

[www.aposfurnas.org.br](http://www.aposfurnas.org.br) • [aposfurnas@aposfurnas.org.br](mailto:aposfurnas@aposfurnas.org.br)

**Diretoria Executiva:** Oldegar Sapucaia - **Diretor Presidente**, Alfredo de Azevedo Alves - **Vice-Presidente**, Cléa Rito - **Diretora-Social**, Carmen Lucia de Mattos Viola - **Vice-Diretora Social**, Arlete Simões José - **Diretora-Administrativa**, Elisabete Gigante Iannuzzi - **Vice-Diretora Administrativa**, Humberto Ferreira da Costa - **Diretor-Financeiro**, Sylvio Amaro da Silva Filho - **Vice-Diretor Financeiro**